

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT
'AISYIYAH SUMBER SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



YAYANG MUHAMMAD SHIDIQ

202012081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT
'AISYIYAH SUMBER SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



YAYANG MUHAMMAD SHIDIQ

202012081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT SUMBER SURAKARTA** yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2023



Yayang Muhammad Shidiq

NIM 202012081

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yayang Muhammad Shidiq

NIM : 202012081

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT SUMBER SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Eksklusif Royalti Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 10 Juni 2023



Yayang Muhammad Shidiq

NIM 202012081

PERSETUJUAN PEMBIMBING

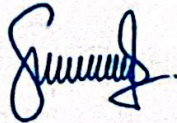
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT SUMBER SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Agustus 2023

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

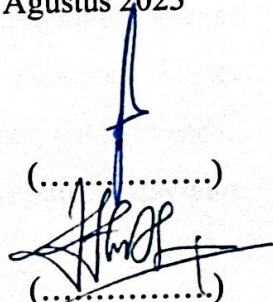
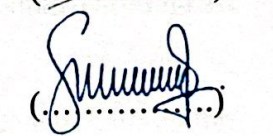
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT SUMBER SURAKARTA
Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diajukan pada sidang hasil pada tanggal 8 Agustus 2023 sidang ujian hasil pada dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Agustus 2023

Mengesahkan,

- Penguji
1. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601
 2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0617068001
 3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0902029301

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Maha Esa yang selalu melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Terapi Dzikir untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Usia lanjut ‘Aisyiyah Sumber Surakarta.” Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan ‘Aisyiyah Surakarta.


Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku rector Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing dan selaku penguji III yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membetikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan berserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
9. Bapak Agus Widodo dan Ibu Kuswanti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir.
10. Simbah Surasi selaku nenek saya, yang selalu memberikan perhatian dan selalu mendoakan terbaik bagi cucunya.
11. Teman-teman seperjuangan sepembimbingan ibu Sitti Rahma Soleman. yang salinng memberi semangat dan motivasi.
12. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 10 Maret 2023



Yayang Muhammad Shidiq

NIM 202012081