

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DIRUANG ANNISA RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



'AISYAH NILAM CAHYANI
202214004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DIRUANG ANNISA RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



'AISYAH NILAM CAHYANI
202214004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DIRUANG ANNISA RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2023



'Aisyah Nilam Cahyani

NIM. 202214004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ‘Aisyah Nilam Cahyani

NIM : 202214004

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Diruang An-Nisa RS PKU Muhammadiyah Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2023

Yang menyatakan



‘Aisyah Nilam Cahyani

NIM. 202214004

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DIRUANG ANNISA RS PKU
MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Ujian sidang Karya Ilmiah Akhir
Ners Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2023

Pembimbing



(Maryatun,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN. 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DIRUANG ANNISA RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 29 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2023

Mengesahkan,

1. Andri Setiawan, S.Kep.,Ns.,M.Si

NBM.1186217

(.....)

2. Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0610047601

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes.. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memotivasi, membimbing, dan meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Andri Setiawan, S.Kep., Ns., M.Si. Selaku pembimbing klinik RS PKU Muhammadiyah Karanganyar yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh Jajaran Bidan RS PKU Muhammadiyah Karanganyar yang selalu memotivasi, membimbing dan mendampingi penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
8. Bapak Sri Mulyono & Ibu Wartini selaku orang tua tercinta saya, yang dengan sabar dan tidak lelah selalu memotivasi dan mendukung penulis baik secara psikologis maupun finansial sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
9. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.
10. Dan penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat dicantumkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Juni 2023



'Aisyah Nilam Cahyani

202214004