

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU
MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Anastasia Puri Damayanti¹, Anjar Nurrohmah²

anastasiapuri20@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang ; Pada tindakan *post sectio caesarea (SC)* akan memberikan efek yaitu efek sensasi nyeri. Berbagai teknik dan juga metode didalam asuhan keperawatan selalu dikembangkan agar dapat dimanfaatkan dalam memberikan asuhan keperawatan secara mandiri. Manajemen kontrol nyeri merupakan kombinasi antara intervensi mandiri keperawatan dengan tindakan terapi non farmakologis *foot massage* salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan serta mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien. **Tujuan ;** Untuk memaparkan gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian terapi *foot massage* pada ibu *post sectio caesarea* dengan nyeri di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. **Metode ;** Desain penelitian ini dengan metode deskriptif, dilakukan pada 2 klien *post sectio caesarea* dengan menggunakan *foot massage* yang diintervensikan pada 24 jam dan 48 jam *post sectio caesarea* dengan frekuensi 1x sehari, durasi 20 menit dengan pembagian setiap 10 menit pada masing – masing ekstremitas. **Simpulan ;** Mengetahui pemaparan gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian terapi *foot massage* pada ibu *post sectio caesarea* dengan nyeri di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. **Saran ;** Diharapkan *foot massage* dapat diterapkan secara mandiri dalam rangka menurunkan skala nyeri terhadap pasien *post sectio caesarea*.

Kata Kunci ; *Foot massage, Sectio caesarea, Nyeri*