

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN  
OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr.  
MOWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Pada Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ANNISA UKTI LAKSMANA PUTRI**

**202214011**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

**PENERAPAN *MIRROR* THERAPY TERHADAP KEKUATAN  
OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr.  
MOWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Pada Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ANNISA UKTI LAKSMANA PUTRI**

**20221401**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

### **PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD Dr. MOWARDI SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiduran atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023



Annisa Ukti Laksmana Putri

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Ukti Laksana Putri  
NIM : 202214011  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hrmoragik Di RSUD Dr. Mowardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royaltu-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data baseI*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 29 Juli 2023  
Yang menyatakan



Annisa Ukti Laksana Putri  
202214011

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIKDI RSUD Dr. MOWARDI SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Juli 2023

Pembimbing



Ida Nur Imamah. S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep.Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :



### **PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIKDI RSUD Dr. MOWARDI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal .. Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023

Mengesahkan,

Mengesahkan,

1. Isti Haniyatun S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )  
NIP. 19860810 201001 2 027
2. Ida Nur Imammah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (  )  
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

---

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. Wb

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Pasien Strok Non Hemoragik di RSUD Dr Mowardi Surakarta”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep J, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ida Nur Imammah, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Isti Haniyatun, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku pembimbing lahan dan penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

9. Kedua orangtua saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
11. Serta untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang melewati lika liku kehidupan yang penuh kejutan ini, melewati berbagai proses yang sangat luar biasa ini dan mampu bertahan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan penuh semangat dan kerja keras.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum wr wb

Surakarta, 29 Juli 2023

Penulis



Annisa Ukti Laksmana Putri

202214011