

ABSTRAK

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIKDI RSUD Dr. MOWARDI SURAKARTA

Annisa ukti laksmana putri
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Anisaukti21@gmail.com

Latar Belakang : Stroke merupakan salah satu penyebab kecacatan pada orang dewasa saat ini, penyakit stroke berdampak pada fungsi ekstremitas tubuh terutama ekstremitas atas. Dampak dari penurunan ekstremitas atas adalah terganggunya aktivitas sehari-hari seperti mandi, makan, berpakaian, bekerja, dan jenis aktivitas lainnya yang menggunakan ekstremitas atas. Untuk meningkatkan otot ekstremitas atas dilakukan therapy menggunakan kaca khususnya pada ekstremitas atas
Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh *Mirror therapy* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik
Metode : Penerapan dilakukan dengan metode studi kasus kepada 2 responden, selama 3 hari berturut-turut dalam sehari selama 15 menit pada waktu sore hari.
Hasil : Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik
Kesimpulan : *Mirror therapy* diharapkan dapat diaplikasikan dalam praktek keperawatan dengan melakukan 2x sehari dengan demikian dapat memberi hasil yang lebih maksimal.

Kata kunci : Stroke, Kekuatan Otot, *Mirror Therapy*

