

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU POST SEKTIO  
CAESAREA DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Progam Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**AVIFAH AMALIA SHOLEKHAH**

**202214015**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU POST SEKTIO  
CAESAREA DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada  
Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**AVIFAH AMALIA SHOLEKHAH**

**202214015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI IBU POST SEKTIO CAESAREA DI RSUD  
KABUPATEN KARANGANYAR**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Profesi Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 15 Juli 2023



Avifah Amalia Sholekhalah

202214015

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Avifah Amalia Sholekhah  
NIM : 202214015  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post *Sektio Caesarea* di RSUD Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty - Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Karanganyar  
Pada tanggal : 29, Mei 2023

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features a portrait of a man and the text '10000', 'METRA TEMPA', and '296708/2016/214015'. The signature is in black ink.

(Avifah Amalia Sholekhah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

### PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU POST SEKTIO CAESAREA DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2023

Pembimbing



Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU POST SEKTIO CAESAREA DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 15 Juli 2023 dinyatakan memenuhi syarat/sali sebagai Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0625048703
2. Dwi Yuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 19760613 201001 2 010

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas kuasa rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post *Sektio Caesarea* di RSUD Kabupaten Karanganyar”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penyusunan dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang stinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga, dukungan moril, sarana dan dana selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J selaku ketua Progam Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Koordinator progam Prodesi Ners
4. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen pembimbing akademik praktik stase Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Dwi Yuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pendamping dari RSUD Kabupaten Karanganyar
6. Seluruh staf pengajar Progam Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan
7. Kepada kedua orang tua, saudara yang sudah memberikan do’a dan memberi semangat disetiap harinya
8. Kepada teman-teman angkatan Progam Studi Profesi Ners yang sama-sama berjuang dalam suka duka, saling memberikan semangat dan kerjasamanya

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan. Aamiin.

Surakarta, 23 Juni 2023