

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI IBU POST SEKTIO CAESAREA DI RSUD  
KABUPATEN KARANGANYAR**

Avifah Amalia Sholekhah<sup>1</sup>, Irma Mustikasari<sup>2</sup>, Dwi Yuningsih

[avifahamalia8@gmail.com](mailto:avifahamalia8@gmail.com)

Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK untuk Karya Ilmiah Akhir Ners

**Latar Belakang;** Persalinan adalah kejadian fisiologis normal untuk melahirkan bayi. *Sectio Caesarea* (SC) merupakan tindakan mengeluarkan bayi melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus untuk menyelamatkan ibu dan bayi atas beberapa indikasi medis seperti gawat janin, persalinan lama, plasenta previa, mal presentase janin atau letak litang, panggul sempit, prolaps tali pusat dan preeklamsi. Kasus persalinan dengan SC semakin banyak dilakukan dan semakin tinggi tingkat keberhasilannya. Jumlah persalinan dengan metode SC pada perempuan usia 10-54 tahun di Indonesia mencapai 17,6% dari keseluruhan jumlah persalinan. **Tujuan;** Mengetahui adanya penurunan intensitas nyeri setelah pemberian terapi relaksasi benson pada ibu post *seksio caesarea*. **Metode;** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode deskriptif. **Hasil;** Skala nyeri sebelum dilakukan relaksasi benson pada responden termasuk dalam kategori nyeri berat. Skala nyeri setelah dilakukan relaksasi benson pada responden termasuk dalam kategori nyeri ringan. **Kesimpulan;** Hasil setelah diberikan intervensi selama 3 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa relaksasi benson dapat menurunkan nyeri ibu post *Sektio Caesarea* di RSUD Kabupaten Karanganyar.

**Kata Kunci :** *Terapi Relaksasi Benson, Intensitas Nyeri, Ibu Post Sektio Caesarea*