

***SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE* SEBAGAI TERAPI  
KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA  
POLA ELIMINASI DEFEKASI  
DI ICU RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

**PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
pada Program Studi Ners  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**CIKA NOVITASARI**

**(202214021)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

***SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE* SEBAGAI TERAPI  
KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA  
POLA ELIMINASI DEFEKASI  
DI ICU RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

**PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
pada Program Studi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**CIKA NOVITASARI**

**(202214021)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PENYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

***SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE* SEBAGAI TERAPI  
KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA POLA ELIMINASI DEFEKASI  
DI ICU RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Sukoharjo, 15 Juni 2023



Cika Novitasari  
NIM 202214021

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cika Novitasari

NIM : 202214021

Jenis Karya : Jurnal

Judul : *Swedish Abdominal Massage* Sebagai Terapi Komplementer Untuk Menjaga Pola Eliminasi Defekasi di ICU RSUD Ir Soekarno Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2023

Yang menyatakan



(Cika Novitasari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE SEBAGAI TERAPI  
KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA POLA ELIMINASI DEFEKASI  
DI ICU RSUD SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2023

Pembimbing



Fida' Husain S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0623089302

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA POLA ELIMINASI DEFEKASI DI ICU RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 23 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Yohana Ika P. S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198705072011012015

(.....)

2. Fida' Husain S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0623027702

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Fida’ Husain S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahnya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Yohana Ika P, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Rumah Sakit RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Endar Sulistyono, S.Kep., Ns., selaku CI ICU yang telah meluangkan waktunya untuk mendampingi penerapan ini sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

8. Semua keluarga pasien yang telah memberikan ijin saya untuk melakukan pemerapan pada pasien dna telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi lembar *informed consent* sehingga pada penerapan penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Ibu Andarini selaku orang tua yang telah membiayai dan mencukupi fasilitas saya selama saya kuliah, serta telah memberikan dukungan baik spiritual dan mendoakan saya selama proses perkuliahan dan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Kepada Alm. Sugito ayah saya yang telah tiada namun saya yakin bahwa beliau selalu mendoakan saya dan menjadi salah satu pemicu semangat bagi saya untuk menyelesaikan proses kuliah dan pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
11. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Juni 2023



Cika Novitasari  
202214021