

SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA POLA ELIMINASI DEFEKASI DI ICU RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Cika Novitasari¹, Fida' Husain², Yohana Ika P³, Endar Sulisty⁴

Novitacika62@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta^{1,2}, RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo^{3,4}

ABSTRAK

Latar belakang: Konstipasi pada pasien kritis didefinisikan yaitu tidak terdapat defekasi sedikitnya 3-4 hari perawatan di ICU, hal ini disebabkan oleh penurunan motilitas gastrointestinal. Penatalaksanaan konstipasi ada dua yaitu secara farmakologis dan non farmakologi, untuk teknik non farmakologis dapat dilakukan dengan cara meningkatkan konsumsi asupan serat dan asupan cairan yang cukup dan salah satu tindakan yang dapat membantu mencegah dan mengatasi konstipasi adalah dengan pemijatan pada area perut tepatnya pada area colon yang disebut dengan *abdominal massage*. **Tujuan:** untuk mengetahui hasil penerapan dari *swedish abdominal massage* terhadap keteraturan pola eliminasi defekasi. **Metode:** jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan studi kasus. Penerapan dilakukan pada 2 pasien yang dipilih dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Tindakan *swedish abdominal massage* ini dilakukan selama 15 menit sebanyak 1x/hari selama 3 hari. Instrumen penelitian ini menggunakan SOP *swedish abdominal massage* dengan melakukan pijatan dengan memberikan sedikit tekanan pada area colon sampai ke area rektum, lembar observasi dan *informed consent*. Penelitian ini sudah melalui uji etik dengan nomor 081/V/AUEC/2023. **Hasil:** dari hasil observasi yang dilakukan selama 3 hari pada 2 responden Tn. G dan Tn. S menunjukkan responden bisa BAB mulai hari ke 2 dan 3 yang artinya terjadi perbaikan pola eliminasi defekasi pada 2 responden. **Kesimpulan:** ada hasil penerapan *swedish abdominal massage* untuk keteraturan pola eliminasi defekasi pada pasien di ICU

Kata Kunci : *Swedish Abdominal Massage*, Pola Eliminasi Defekasi, *Intensive Care Unit*