

PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU *POST SECTIO CAESAREA*

Dian Nandari Rahmaningsih¹, Anjar Nurrohmah²

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : diannandari028.aisyiyah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu efek yang ditimbulkan setelah operasi *sectio caesarea* adalah nyeri, nyeri muncul karena lepasnya reseptor nyeri akibat terputusnya kontinuitas jaringan karena proses insisi saat pembedahan. Kasus pasien *post sc* yang mengalami nyeri di RSUD Kabupaten Karanganyar pada tahun 2021 sebanyak 257 kasus mengalami kenaikan sebesar 38,5%. Salah satu intervensi keperawatan yang bisa diberikan adalah mobilisasi dini pada pasien pasca operasi. Mobilisasi dini dapat meningkatkan sirkulasi darah yang dapat mengurangi rasa nyeri. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi pemberian Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di RSUD Kabupaten Karanganyar. **Metode :** Penelitian deskriptif observatif dengan metode studi kasus yang dilakukan pada dua responden ibu *post sectio caesarea* yang dilakukan mobilisasi dini untuk mengurangi intensitas nyeri *post sectio caesarea* yang dilakukan pada 6 jam pertama *post sectio caesarea* sampai hari ketiga dengan pendampingan 15-20 menit. **Hasil :** Intensitas nyeri kedua responden di hari pertama berada pada skala nyeri sedang 5-6 dan di hari ketiga setelah dilakukan serangkaian mobilisasi dini, intensitas nyeri kedua responden menurun menjadi skala nyeri ringan 1-2. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan intensitas nyeri sesudah dilakukan mobilisasi dini.

Kata kunci : *post sectio caesarea, nyeri, mobilisasi dini*