

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK PERUBAHAN TINGKAT
FATIGUE PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE RSUD DR.
MOEWARDI SURAKARTA**

Dian Okviana Putri, Hermawati, Rosma Karinna Haq
Dianokviana001@gmail.com
Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; *Coronary Artery Disease* (CAD) menyumbang 31% kematian, sebagian besar dalam bentuk penyakit jantung koroner (PJK) dan kecelakaan serebrovaskular. Gejala utama pada pasien CAD salah satunya adalah *fatigue* selama pemulihan periode setelah kejadian serangan jantung dan selama rehabilitasi jantung. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan kelelahan adalah dengan terapi relaksasi Benson. Relaksasi Benson merupakan teknik relaksasi pernafasan yang di gabung dengan melibatkan faktor keyakinan pasien yaitu melalui kata-kata menenangkan sesuai yang dianut. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi mengenai pemberian terapi relaksasi benson terhadap penurunan tingkat kelelahan pada pasien CAD. **Metode :** Menggunakan desain studi kasus, responden pada 2 pasien yang dirawat di RSUD dr. Moewardi Surakarta. Alat ukur untuk kelelahan menggunakan *Maastricht Questionnaire (MQ)*. Tingkat kelelahan sebelum dilakukan terapi benson, kedua respoden berbeda. Responden 2 memiliki tingkat kelelahan lebih tinggi yaitu 27 (sedang) dibandingkan responden 1 16 (ringan). **Hasil ;** Terdapat perubahan tingkat *fatigue* antara sebelum dan sesudah diberikan relaksasi benson pada 2 responden dengan CAD yang dirawat di Bangsal Aster 5 RSUD dr Moewardi Surakarta

Kata Kunci : *CAD, Kelelahan, Terapi Relaksasi Benson*