

OPTIMALISASI INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI MUSIK *BINAURAL BEATS* UNTUK MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA

Diyah Ayu Indah Tursilowati¹, Siti Rahma Soleman², Suyatno³

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³ Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainuddin Surakarta

diyahayu016@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku kekerasan adalah perilaku menyerang atau mengancam orang lain, menyakiti diri sendiri atau merusak lingkungan yang disebabkan oleh beberapa faktor termasuk karena proses penyakit gangguan jiwa berat (Wuryaningsih et al., 2020). *Binaural Beats* ialah musik yang memberikan stimulasi pada gelombang otak agar otak dapat bekerja untuk menyeimbangkan produksi hormon serotonin, hormon norepinephrine dan hormon dopamine dengan cara memberikan stimulus pada telinga kanan dan telinga kiri dengan frekuensi yang berbeda yang nantinya otak akan melakukan proses kembali frekuensi yang telah diterima (Dewi & Didik, 2017). **Tujuan:** Mengetahui perilaku kekerasan sebelum dan sesudah diberikan terapi musik *Binaural Beats* pada pasien Skizofrenia. **Metode:** Metode penerapan ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian studi kasus dengan 2 subjek penelitian, instrumen penelitian lembar observasi yaitu *Agression Self-Control*. **Hasil:** Sebelum diberikan terapi musik pada Nn.N didapatkan skor *Agression* 41 dan *Self-Control* 74, pada Nn.G skor *Agression* 65 dan *Self-Control* 50. Setelah diberikan terapi musik pada Nn.N didapatkan skor *Agression* 36 dan *Self-Control* 79, Nn.G skor *Agression* 57 dan *Self-Control* 58 **Kesimpulan:** Dari hasil penerapan didapatkan adanya pengaruh terapi musik *Binaural Beats* yaitu musik *New Age* Yanni dalam mengontrol perilaku kekerasan pada pasien Skizofrenia.

Kata Kunci: *Terapi Musik Binaural Beats, Mengontrol Perilaku Kekerasan*