

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA
KEPALA RINGAN (CKR) DI RSUD DR MOEWARDI
SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DWICAHYO PRIBADI PUTRO

(202214029)

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA
KEPALA RINGAN (CKR) DI RSUD DR MOEWARDI
SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DWICAHYO PRIBADIPUTRO

(202214029)

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA
KEPALA RINGAN (CKR) DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DWI CAHYO PRIBADI PUTRO
(202214029)**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir dengan judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR) DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasikan dan ataupun pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 06 Agustus 2023

Peneliti



Dwi Cahyo Pribadi Putro

202214029

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik di Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dwi Cahyo Pribadi Putro
NIM : 202214029
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal 06 Agustus 2023

Yang menyatakan,



(Dwi Cahyo Pribadi Putro)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

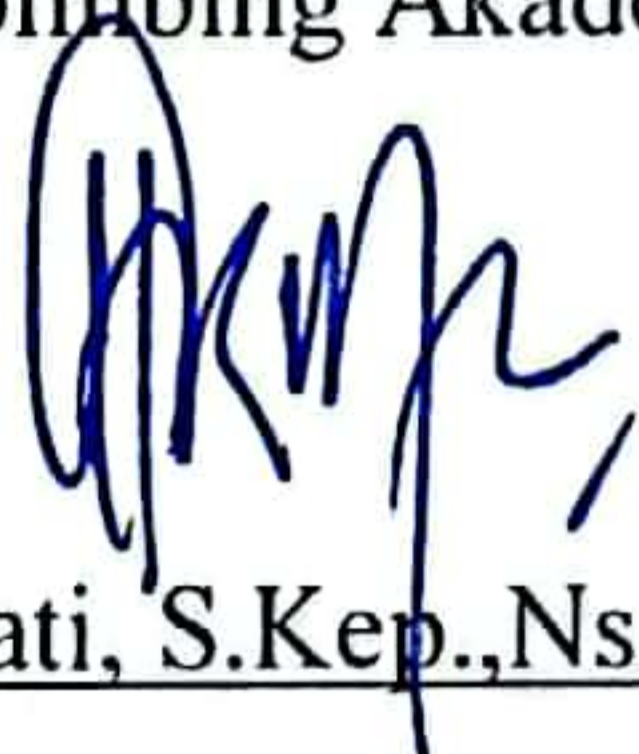
Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR) DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2023

Pembimbing Akademik



Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya ilmiah akhir dengan judul :
**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR)
DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya ilmiah akhir ini telah diujikan pada tanggal 6 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya ilmiah akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198805152014022001
2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)

(.....)


Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.”.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SpKepJ. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yangselalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Seluruh Karyawan di Ruang IGD RSUD Dr. Moewardi Surakarta
8. Pasien dan keluarga yang bersedia menjadi responden dalam penerapan jurnal yang dilakukan oleh penulis di RSUD Dr. Moewardi Surakarta
9. Bapak Suhardi, Ibu Endang, Kakak Satrio, Kakak Mey, serta Nona Bunga Shafa Nirmala dan seluruh keluarga yang telah mendoakan,

memberikan masukan, dan mendukung peneliti selama penyusunan tugas akhir

10. Diri sendiri yang selalu kuat dan berusaha dalam menggapai cita-cita yang diharapkan, menjadi pondasi terkuat dalam mengerjakan penelitian ini, dan menjadi pemeran utama dalam hal fasilitas, dan pengolahan data dalam penyusunan tugas akhir.
11. Teman-teman satu bimbingan dengan peneliti, yang selalu membantu, memberikan masukan, dan mendukung peneliti dalam penyusunan tugas akhir. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 06 Agustus 2023

Penulis



Dwi Cahyo Pribadi Putro
NIM. 202214029