

**PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI
DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT RSUD
PANDAN ARANG BOYOLALI**

Elmatiana¹, Fida' Husain², Panggah Widodo³

elmatiana.aisyiyah@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi rasa nyeri ekstrim pada pasien medis dan bedah yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) lebih dari 80,0%. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengontrol nyeri adalah teknik distraksi dengan terapi musik, dimana penerapan ini menggunakan terapi musik gamelan. **Tujuan** : Untuk mengetahui hasil implementasi Penerapan Terapi Musik Gamelan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode** : Desain yang digunakan dalam penerapan ini yaitu menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif. Penerapan dilakukan selama 30 menit 2x sehari dalam 4 hari berturut-turut. **Hasil** : Perbandingan hasil akhir penerapan menunjukkan bahwa pada hari ke-4 sesudah implementasi skala VDS ke dua responden sama yaitu pada skala nyeri 3. Hasil skala CPOT hari ke-4 Ny W sesudah implementasi yaitu skala 4. Hasil skala CPOT hari ke-4 Ny S sesudah implementasi yaitu skala 3. **Kesimpulan** : Dari hasil akhir penerapan sebelum dan sesudah dapat disimpulkan bahwa terapi musik gamelan mampu menurunkan intensitas nyeri pasien post operasi di ICU RSUD Pandan Arang Boyolali.

Kata Kunci : Nyeri post operasi, Terapi Musik Gamelan, ICU