

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN STROKE AKUT DI HCU NEURO ANGGREK 2RSUD
DR.MOEWARDI SURAKARTA**

Faridha Sholikhah Ahyari¹, Fida' Husain²
faridhasholikhaha@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien Stroke akut hampir 70-94% mengalami kenaikan tekanan darah (hipertensi). Hipertensi merupakan faktor pencetus utama terjadinya kejadian stroke, baik stroke hemoragik ataupun iskemik salah satu cara yaitu memberikan terapi non farmakologis dengan relaksasi dzikir (mengingat Allah). **Tujuan :** mengetahui penerapan terapi dzikir untuk menurunkan tekanan darah pada pasien stroke akut di HCU Neuro Anggrek 2 RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode :** penerapan jurnal ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus kepada 2 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, variabel independent penelitian adalah terapi zikir yaitu terapi yang dilakukan dengan mengingatkan responden kepada Allah SWT melalui rekaman bacaan kalimat zikir, dengan cara mengatur posisi responden terlebih dahulu, yaitu posisi terlentang dengan elevasi kepala 30°, kemudian mendengarkan rekaman kalimat zikir dengan menggunakan handsfree kepada responden setiap hari 3 kali dengan waktu 10 menit selama 3 hari. **Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi dzikir. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan penerapan dzikir dari hipertensi derajat satu menjadi prahipertensi.

Kata Kunci : Stroke Akut, Hipertensi, Terapi Dzikir