

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD
KARANGANYAR TAHUN 2023**

Fela Apriyanti¹, Ida Nur Imamah², Sutarwi³

Velaaprianti194@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK untuk Karya Ilmiah Akhir Ners

Latar Belakang; Kolik abdomen adalah rasa nyeri pada perut yang sifatnya hilang timbul dan sumber dari organ yang terdapat dalam abdomen atau perut, yang disebabkan oleh infeksi didalam organ perut. Banyak juga para ahli yang mendefinisikan Kolik abdomen sebagai suatu kondisi yang ditandai dengan kram atau nyeri kolik hebat yang mungkin disertai dengan mual muntah. **Tujuan;** Mengetahui adanya penurunan intensitas nyeri setelah diberikan terapi kompres hangat pada pasien dengan kolik abdomen **Metode;** Jenis penelitian ini studi kasus. **Hasil;** Penerapan kompres hangat dilakukan selama dua hari berturut-turut dilakukan dua kali sehari, didapatkan hasil yang sama pada kedua responden yaitu terjadi penurunan skala nyeri dari kedua responden yang sebelumnya nyeri sedang menunjukkan skala nyeri 5-6 sesudah diberikan relaksasi kompres hangat menunjukkan skala nyeri ringan di skala nyeri 2-3. Hal ini menunjukkan bahwa nyeri kolik abdomen dapat teratasi keduanya. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat pada nyeri kolik abdomen.

Kata Kunci : *Kompres Hangat, Intensitas Nyeri, Kolik Abdomen*