

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
NIEMAS AYU ARUM SASY
C2019078**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
NIEMAS AYU ARUM SASY
C2019078**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh- sungguh bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun dari Perguruan tinggi maupun Instansi manapun. Adapun ternyata dikemudian hari skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2023



Niomas Ayu Arum Sasy

C2019078

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niemas Ayu Arum Sasy

Nim : C2019078

Jenis karya : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Stress dengan Insomnia Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royaliti Noneksklusif (Exklusif Royalti- Fee Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang berada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulisan/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juli 2023



Niemas Ayu Arum Sasy

C2019078

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 Juli 2023

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 26 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Pogram Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0602048604

2. Siti Fatmawati, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0603018201

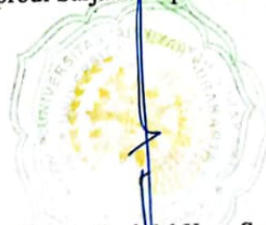
3. Ida Nur Imamah, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

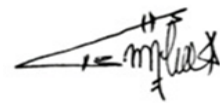
Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Insomnia Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”. Penulis proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ida Nur Imamah, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ika Silvitasari, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siti Fatmawati, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh responden Mahasiswa Semester Akhir Sarjana Keperawatan yang ada di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Orang tua Saya Bapak Alm. Saged Wahyu Purnomo, Ibu Wahyu Susanti dan Adek saya Fajar dwi Asmoro yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya secara materil dan spiritual serta memberikan semangat dan motivasi yang sangat besar.

9. Sahabat dan teman-teman satu bimbingan, serta teman 1 angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi atas kesetiakawanan, bantuan, dan kerjasamanya selama ini.

Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan proposal ini.

Surakarta, 11 Maret 2023



Niemas Ayu Arum Sasy

C2019078