

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Landasan Teori | 8 |
| 1. Mahasiswa | 8 |
| 2. Stress | 9 |
| 3. Insomnia..... | 14 |
| B. Kerangka Teori | 18 |
| C. Kerangka Konsep..... | 19 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 19 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 20 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 20 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 20 |
| C. Populasi dan Sempel | 20 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 22 |
| E. Instrumen Penelitian | 23 |
| F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas | 24 |
| G. Teknik dan Pengumpulan Data | 25 |

| | |
|--|-----------|
| H. Teknik Analisa Data | 26 |
| I. Jalannya Penelitian | 28 |
| J. Etika Penelitian Keperawatan | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| A. Hasil Penelitian..... | 32 |
| B. Pembahasan..... | 35 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 39 |
| BAB V PENUTUP..... | 40 |
| A. Kesimpulan..... | 40 |
| B. Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN..... | 45 |