

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

Niemas Ayu Arum Sasy

niemasayuarum22@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Mahasiswa semester akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir berpotensi mengalami tekanan dan stress (Zurrahmi *et al.*, 2021). Menurut (Evindri dan Susilawati., 2022) Pengaruh positif stress bisa memaksa seseorang untuk melakukan tindakan, dari seseorang yang mengalami stress yang terus berkelanjutan dapat mempengaruhi kualitas tidur atau insomnia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat stress dengan insomnia mahasiswa tingkat akhir sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif bersifat *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel 52 responden. Instrument yang digunakan PSS dan ISI menggunakan uji *rank spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 34 (65,4%) responden mengalami stress sedang. Kemudian 31 responden mengalami insomnia sedang. Hasil penelitian ini menggunakan uji *rank spearman* di peroleh nilai *p* value (Tingkat stress 0,035) dan *p* value (Insomnia 0,035) yang menunjukkan *p* nilai < 0,05 berarti H_{a1} dan H_{a2} diterima. **Kesimpulan:** ada hubungan tingkat stress dengan insomnia mahasiswa tingkat akhir sarjana keperawatan universitas 'aisyiyah Surakarta.

Kata Kunci: *Tingkat Stress dan Insomnia Mahasiswa Tingkat Akhir*