

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
BANGUNREJO KIDUL KABUPATEN NGAWI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

RISMA NIKEN SEPTIANA

C2019092

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI Di DESA
BANGUNREJO KIDUL KABUPATEN NGAWI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada

Program Studi Sarjana Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

RISMA NIKEN SEPTIANA

C2019092

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANGUNREJO KIDUL

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sangsi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Mei 2023



Risma Niken Septiana

C2019092

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Niken Septiana

NIM : C2019092

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bangunrejo Kidul

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Eksklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Mei 2023



Risma Niken Septiana

C2019092

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANGUNREJO KIDUL

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Agustus 2023

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0602048604

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANGUNREJO KIDUL

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta,

Surakarta, 29 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Eska Dwi Prajayanti S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN. 0610088702
2. Erika Dewi Noorratri S.Kep,Ns.M.Kep
NIDN. 0602118704
3. Ika Silvitasari S.Kep,Ns.M.Kep
NIDN. 0602048604

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bangunrejo Kidul Kab Ngawi”. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ika Silvitasari S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Erika Dewi Noorratri S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Anik Dwi Rahayu dan Ayah Nyamin. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya. Dam juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti. Semoga Allah Swt selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.

8. Kepada keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menjalani pendidikan ini hingga proses menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh responden yang ada di desa Bangunrejo Kidul yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
10. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
11. Sahabat, teman-teman satu bimbingan, serta teman-teman angkatan 2019, yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, serta masih banyak kekurangannya. Dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun yang bagi penyempurnaan proposal skripsi ini.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 25 Mei 2023



Risma Niken Septiana

C2019092