

GAMBARAN KEJADIAN *MYOPIA* PADA SISWA KELAS XI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 SRAGEN

Salva Shofiana, Hermawati
salvashfna19@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Seiring dengan perkembangan zaman, terjadi perubahan dalam gaya belajar pada siswa di masa kini. Siswa sekarang harus dituntut untuk mendapatkan informasi sebanyak-banyaknya. Sehingga akan terjadi peningkatan penggunaan *gadget*, dimana merupakan suatu bentuk kegiatan jarak dekat. Selain itu, siswa akan cenderung memiliki waktu yang minim untuk beraktivitas di luar ruangan. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kejadian *myopia* pada Siswa Kelas XI di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sragen **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif* dengan sampel 81 responden, data yang diambil adalah visus mata menggunakan *trial lens* dan menggunakan lembar demografi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi siswa berdasarkan waktu membaca buku dalam sehari ≥ 30 menit sebanyak 75 siswa atau 92,6%, Distribusi frekuensi siswa berdasarkan pemakaian *gadget* dan laptop/komputer dalam sehari ≥ 30 menit sebanyak 72 siswa atau 88,9%, Distribusi frekuensi siswa berdasarkan aktivitas diluar ruangan dalam seminggu ≤ 5 jam sebanyak 70 siswa atau 86,4%. **Kesimpulan:** kejadian *myopia* pada siswa berdasarkan mata kanan dan mata kiri mayoritas kategori mata normal sebanyak 40 responden.

Kata Kunci: *Myopia, Gangguan Refraksi, Kesehatan Mata*