

GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RA AL-AZIZIYAH

Sri Amalia
Sriamalia.0130@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia pra sekolah didalam tubuhnya memerlukan kebutuhan akan kalori, protein, vitamin dan mineral yang cukup tinggi. Praktik pemberian makan pada anak usia pra sekolah dalam sehari hari tentunya harus seimbang dan bervariasi. Dalam satu hari kebutuhan energi anak usia pra sekolah 1.600 kalori. Kebutuhan ini akan terpenuhi apabila pengetahuan orang tua dalam pemenuhan gizi baik. Tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam memilih makanan untuk seluruh anggota keluarga khususnya anak balita yang akan berdampak pada asupan gizi. Dampak negatif dari kurangnya pengetahuan orang tua dalam pemberian makanan pada anak yaitu malnutrisi seperti *stunting*, *wasting*, *underwasting*, *overweight*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan orang tua dalam praktik pemberian makanan di RA Al-Aziziyah. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif dengan menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 58 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner tingkat pengetahuan. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan tentang pemberian makanan mayoritas baik dengan jumlah responden 44 dengan prosentase 75,9%, sedangkan tingkat pengetahuan cukup 14 responden dengan prosentase 24,1%. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan tentang praktik pemberian makanan mayoritas adalah baik.

Kata kunci: Pengetahuan;Praktik Pemberian Makanan;Anak Usia Prasekolah.