

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO

Annisa' Nur Rahmawati ¹, Anjar Nurrohmah ².
annisanurrahmawati63@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Pencegahan terjadinya *stunting* dalam masa kehamilan dengan memperhatikan perilaku ibu hamil. *Stunting* dianggap sebagai hasil kumulatif dari proses yang dimulai sejak kehamilan sehingga gizi ibu hamil menjadi penyebab tidak langsung terhambatnya pertumbuhan janin menjadi faktor resiko *stunting*. Pencegahan *stunting* saat kehamilan adalah mengonsumsi tablet penambah darah untuk ibu hamil, meningkatkan konsultasi selama kehamilan, memantau perkembangan janin selama kehamilan. **Tujuan :** Untuk mengetahui karakteristik dan mengidentifikasi perilaku ibu hamil dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Polokarto. **Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan rancangan survei. Pengambilan sampel menggunakan *sample purposive sampling*, dengan jumlah sampel 89 responden yang berada di wilayah kerja Puskesmas Polokarto. **Hasil :** sebanyak responden berusia 20-35 tahun (95,5%), pekerjaan responden mayoritas IRT sebanyak (75,3%), pendidikan responden mayoritas SMA sebanyak (67,4%). Dan perilaku ibu hamil berkategori baik sebanyak 81 (91,0%) . **Kesimpulan :** ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Polokarto mayoritas berumur 20-35 tahun, pekerjaan IRT dan pendidikan SMA. Serta perilaku ibu hamil dalam kategori baik.

Kata Kunci : *perilaku, stunting*