

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | v |
| PENGESAHAN PENGUJI..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| INTISARI..... | ix |
| SUMMARY | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| A. Lansia | 4 |
| 1. Pengertian lansia..... | 4 |
| 2. Batasan – batasan Lanjut Usia..... | 4 |
| 3. Tipe Lanjut Usia | 5 |
| 4. Perubahan Fisik | 5 |
| 5. Permasalahan yang terjadi pada lansia | 6 |
| B. Osteoartritis | 7 |
| 1. Pengertian Osteoartritis | 7 |
| 2. Klarifikasi Osteoartritis | 8 |
| 3. Faktor Resiko..... | 8 |
| 4. Patofisiologi..... | 9 |
| 5. Manifestasi klinik | 11 |
| C. Nyeri..... | 12 |
| 1. Pengertian Nyeri | 12 |
| 2. Klarifikasi Nyeri | 12 |
| 3. Faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri | 13 |
| 4. Tanda dan gejala nyeri..... | 15 |
| 5. Intensitas nyeri..... | 15 |
| 6. Karakteristik nyeri | 16 |
| D. Range Of Motion (ROM)..... | 17 |
| 1. Pengertian | 17 |
| 2. Manfaat..... | 18 |
| 3. Jenis – jenis ROM | 18 |
| 4. Faktor yang mempengaruhi mobilisasi | 18 |
| 5. Gerakan ROM | 19 |

| | |
|--|----|
| E. Media video | 25 |
| 1. Pengertian video | 25 |
| 2. Kelebihan dan kekurangan video | 25 |
| F. Ketetapan solusi yang ditawarkan | 26 |
| BAB 3 DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN | 28 |
| A. Nama Project Luaran..... | 28 |
| B. Tujuan Luaran | 28 |
| C. Keaslian Karya Project | 28 |
| D. Deskripsi Desain Project Luaran..... | 29 |
| BAB 4 HASIL LUARAN YANG DICAPAI | 35 |
| BAB 5 PENUTUP | 37 |
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 38 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Numerik | 17 |
| Gambar 2.2 Skala Analog Visual (VAS) | 17 |
| Gambar 2.3 Gambar gerakan lengan Abduksi-Adduksi | 19 |
| Gambar 2.4 Gambar gerakan lengan Fleksi-Ekstensi | 20 |
| Gambar 2.5 Gambar gerakan lengan Hiperektensi | 20 |
| Gambar 2.6 Gambar gerakan lengan atas Fleksi-Ekstensi..... | 20 |
| Gambar 2.7 Gambar gerakan Pronasi-Supinasi | 21 |
| Gambar 2.8 Gambar gerakan Fleksi radialis..... | 21 |
| Gambar 2.9 Gambar gerakan Fleksi ulnaris..... | 21 |
| Gambar 2.10 Gambar gerakan Hiperektensi-Fleksi..... | 21 |
| Gambar 2.11 Gambar gerakan Adduksi-Abduksi | 22 |
| Gambar 2.12 Gambar gerakan Fleksi-Ekstensi..... | 22 |
| Gambar 2.13 Gambar gerakan Fleksi-Ekstensi..... | 22 |
| Gambar 2.14 Gambar gerakan Hiperektensi | 23 |
| Gambar 2.15 Gambar gerakan Adduksi-Abduksi | 23 |
| Gambar 2.16 Gambar gerakan Rotasi Internal..... | 23 |
| Gambar 2.17 Gambar gerakan Rotasi Eksternal | 24 |
| Gambar 2.18 Gambar gerakan Dorso Fleksi & Plantar Fleksi..... | 24 |
| Gambar 2.19 Gambar gerakan Supinasi & Pronasi | 24 |
| Gambar 4.1 Cover Video Gerakan ROM..... | 36 |
| Gambar 4.2 Gerakan ROM | 36 |