

**PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD dr.
SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh:

FITRI SHINTA MULIYA

202214042

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD dr.
SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh:

FITRI SHINTA MULIYA

202214042

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan sesungguhnya Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya / Sarjana / Sarjana Terapan pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2023

Fitri Shinta Muliya
NIM.202214042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aiyiyah Surakarya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Shinta Muliya
NIM : 202214042
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimoan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 26 Juli 2023

Yang menyatakan

Fitri Shinta Muliya
202214042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2023

Pembimbing



(Sri Hartutik, S.kep.Ns.M. Kes)

NIDN.0620108202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norma Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.
Kep. J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/ KIAN pada tanggal 26 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners/ KIAN pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Juli 2023

Mengesahkan,

1. (Agus Sutarto, S.Kep. Ns., MPH)

NIP. 197005271992031001

(.....)

2. (Sri Hartutik, S.Kep.Ns.M. Kes)

NIDN.0620108202

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

(Norma Wijaya Gati, S.Kep. Ns. M. Kep..Sp. Kep. J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Mobilisasi dalam Pencegahan Dekubitus dengan Jam Mobilisasi pada Lansia Penderita Stroke di Bangsal Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.KepJ, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Ibu Sri Hartutik, S.Kep.Ns.M. Kes, selaku dosen pembimbing, atas segala bimbingan serta saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Bapak Agus Sutarto, S.Kep, Ns., MPH, selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners

7. Segenap dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan dan seluruh staf di Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu sabar melayani.
8. Seluruh staf Bangsal Anggrek 2 RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis selama penerapan di Bangsal Anggrek 2.
9. Kedua orang tua dan adik penulis, yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, doa dan dukungan baik moral maupun material kepada penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas pengorbanan yang telah diberikan.
10. Teman-teman yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan dukungan dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
11. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki, untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak.