

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUN PUSTAKA .....	6
A. Lansia.....	6
B. Hipertensi.....	7
C. Nyeri .....	12
D. Autogenic.....	20

BAB III METODE PENERAPAN DAN GAMBARAN KASUS .....	23
A. Rencana Penelitian .....	23
B. Subyek Penelitian .....	23
C. Gambaran Kasus .....	23
D. Definisi Operasional .....	28
E. Lokasi dan Waktu .....	28
F. Pengumpulan Data .....	28
G. Pengolahan Data .....	29
H. Etika Penelitian .....	30
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	xix
LAMPIRAN.....	xxii

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Lembar <i>Visual Analogue Scala</i> (VAS).....	13
<b>Gambar 2.2</b> Lembar <i>Numeric Rating Scala</i> (NRS).....	14
<b>Gambar 2.3</b> Lembar <i>Wong-Baker FACFS Pain Rating Scala</i> .....	14

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Intervensi.....	21
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	26
<b>Tabel 4.1</b> Hasil Karakteristik Pasien .....	30
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Penerapan Sebelum diberikan Terapi Autogenic .....	31
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Penerapan Sesudah diberikan Terapi Autogenic .....	31
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Perkembangan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Autogenic .....	31
<b>Tabel 4.5</b> Hasil Perbandingan Antara 2 Responden.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Konsul
- Lampiran 2 Informed Consent Responden
- Lampiran 3 Instrument Penerapan
- Lampiran 4 Hasil Penerapan
- Lampiran 5 Laporan Kasus
- Lampiran 6 Dokumentasi

