

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIBANGSAL ANYELIR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

FRISCA INDAH YULIYANI

202214044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI-NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

Halaman Depan

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIBANGSAL ANYELIR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

FRISCA INDAH YULIYANI

202214044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI-NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH TUGAS AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIBANGSAL ANYELIR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi-Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2023



Frisca Indah Yuliyani

NIM. 202214044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frisca Indah Yuliyani
NIM : 202214044
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Judul : Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dibangsal Anyelir Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Frisca Indah Yuliyani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIBANGSAL ANYELIR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Pendidikan Profesi-Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2023

Pembimbing



(Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M.Kes)
NIDN. 0620108202

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIBANGSAL ANYELIR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi-Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 01 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Pendidikan Profesi-Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Agus Sutarto, S.Kep. Ns., MPH
NIP. 19700527 199203 1 001
2. Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0620108202

(.....)


(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi-Ners

(Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah rabbil'alamin,

Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dibangsal Anyelir Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri" dengan baik. Tersusunnya proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku coordinator profesi Ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Sri Hartutik S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Agus Sutarto, S.Kep. Ners., MPH Selaku pembimbing Lahan dan Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Kedua orang tua saya dan kedua kakak saya, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan tidak berhenti memberikan doa. Baik secara moral maupun material dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang serta melawan rasa malas dan tidak putus asa untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga besar, yang sudah memberikan support, semangat dan doa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Teman seperjuangan saya yang sabar membantu, mendoakan dan memberi semangat

serta dukungan, tempat keluh kesah dan selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

13. Kepada Semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Surakarta, 14 Juni 2023

Frisca Indah Yuliyani

NIM. 202214044