

**PENERAPAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* MELALUI
MASSAGE TERHADAP PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RS
PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Greynike Putri Astuti¹, Fida' Husain²

kekegreynike@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang ; Tirah baring adalah keadaan ketika seseorang tidak dapat bergerak secara bebas karena kondisi yang mengganggu pergerakan (aktivitas). Luka tekan merupakan salah satu dampak yang terbesar pada tirah baring. Salah satu intervensi untuk mencegah luka tekan yaitu pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* melalui *massage*. **Tujuan;** Mengetahui hasil implementasi pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* melalui *Massage* terhadap pencegahan luka tekan pasien tirah baring di Ruang ICU RS PKU Muhammadiyah Karanganyar **Metode;** Jenis penelitian bersifat diskriptif dalam bentuk studi kasus. Pendekatan yang dilakukan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Responden penelitian ini berjumlah 2 pasien dengan risiko luka tekan. Instrumen menggunakan lembar observasi dan kuisioner pengukuran skala braden. **Hasil;** Hasil dari pelaksanaan didapatkan skala braden naik pada kedua responden pada responden pertama skala braden menjadi 11 dan responden ke 2 menjadi 15. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan Skala Braden pasien risiko luka tekan setelah dilakukan pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* melalui *Massage* di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.

Kata Kunci : *Virgin Coconut Oil (VCO), Massage, Luka Tekan, Skala Braden*