

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI
RUANG AKAR WANGI RSUD PANDAN ARANG
BOYOLALI**

LAPORAN TUGAS AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**HAYU ULIN NUHA
202214048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI
RUANG AKAR WANGI RSUD PANDAN ARANG
BOYOLALI**

PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**HAYU ULIN NUHA
202214048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

“PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI RUANG AKAR WANGI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI”

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta,, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan tau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Profesi Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2023



Hayu Ulin Nuha
NIM.202214048

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hayu Ulin Nuha

Nim : 202214048

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Judul : Penerapan *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia Di Ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal: Agustus 2023

Yang Menyatakan



Hayu Ulin Nuha
NIM. 202214048

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI RUANG AKAR WANGI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang karya ilmiah program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Agustus 2023

Pembimbing



(Tri Susilowati S. Kep., Ns., M. Kep.)

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. J.)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI RUANG AKAR WANGI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

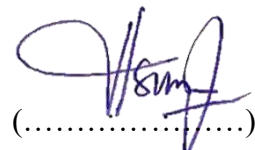
Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203
2. Panggah Widodo, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 8962230021



(.....)



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J.)
NIDN. 0615018601

PRAKATA

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Atas Rahmat dan Ridhonya penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia Di Ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali”. Penulis menyadari betul penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih atas kontribusi nyata yang diberikan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator program Profesi Ners.
5. Ibu Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing akademik praktik stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Bapak Panggah Widodo, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku penguji klinik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Ibu Rini Diyas Wijayanti, S.kep., Ns selaku pendamping Klinik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan finansial dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIII yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat sampai saat ini.
10. Kedua orangtua saya Bapak Khobib dan Ibu Uswatun Hasanah yang selalu membuat saya bersemangat, tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surakarta, Agustus 2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized letter 'H' followed by a series of loops and a horizontal line extending to the right.

Hayu Ulin Nuha