

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i         |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .       | iii       |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....              | iv        |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                        | v         |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....                            | vi        |
| PRAKATA .....  | vii       |
| ABSTRAK .....  | ix        |
| DAFTAR ISI .....   | xi        |
| DAFTAR TABEL .....   | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                      | xiv       |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                     | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>  |
| <b>A. LATAR BELAKANG .....</b>                             | <b>1</b>  |
| <b>B. RUMUSAN MASALAH .....</b>                            | <b>4</b>  |
| <b>C. TUJUAN PENELITIAN .....</b>                          | <b>4</b>  |
| 1. Tujuan Umum .....                                       | 4         |
| 2. Tujuan Khusus .....                                     | 4         |
| <b>D. MANFAAT PENELITIAN .....</b>                         | <b>5</b>  |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                       | <b>6</b>  |
| <b>A. Konsep Dasar Lansia .....</b>                        | <b>6</b>  |
| 1. Pengertian .....  | 6         |
| 2. Klasifikasi .....                                       | 6         |
| 3. Ciri – Ciri .....                                       | 7         |
| 4. Masalah Kesehatan yang Sering Terjadi Pada Lansia ..... | 8         |
| <b>B. Konsep Hipertensi .....</b>                          | <b>10</b> |
| 1. Pengertian .....  | 10        |
| 2. Klasifikasi .....                                       | 11        |
| 3. Etiologi .....  | 12        |
| 4. Faktor Resiko Hipertensi .....                          | 13        |
| 5. Manifestasi Klinis Hipertensi .....                     | 16        |
| 6. Pencegahan .....  | 17        |
| 7. Penatalaksanaan Hipertensi .....                        | 18        |
| 8. Komplikasi Hipertensi .....                             | 21        |
| 9. Patofisiologi .....                                     | 23        |
| <b>C. Konsep Foot Massage .....</b>                        | <b>25</b> |
| 1. Pengertian .....  | 25        |
| 2. Manfaat .....   | 25        |
| 3. Indikasi & kontraindikasi .....                         | 26        |
| 4. Cara dan syarat massage .....                           | 26        |
| 5. Prosedur Pelaksanaan .....                              | 27        |
| <b>D. Konsep Asuhan Keperawatan .....</b>                  | <b>30</b> |
| 1. Pengkajian .....  | 30        |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                              | 33        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3. Intervensi Keperawatan .....   | 34        |
| 4. Implementasi keperawatan .....   | 35        |
| 5. Evaluasi .....   | 35        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS .....</b>   | <b>36</b> |
| <b>A. Rancangan Penelitian.....</b>   | <b>36</b> |
| <b>B. Subyek Penelitian.....</b>  | <b>36</b> |
| 1. Kriteria Inklusi .....   | 36        |
| 2. Kriteria Eksklusi .....  | 36        |
| <b>C. Gambaran Kasus .....</b>  | <b>37</b> |
| <b>D. Definisi Operasional .....</b>  | <b>40</b> |
| <b>E. Lokasi dan Waktu .....</b>  | <b>41</b> |
| <b>F. Pengumpulan Data .....</b>  | <b>41</b> |
| 1. Data Primer.....   | 41        |
| 2. Data Sekunder .....  | 41        |
| 3. Instrumen Pengumpulan Data .....   | 41        |
| <b>G. Pengolahan Data .....</b>   | <b>41</b> |
| <b>H. Etika Penelitian .....</b>  | <b>42</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>43</b> |
| <b>A. Hasil .....</b>   | <b>43</b> |
| 1. Gambaran Lokasi Penelitian .....   | 43        |
| 2. Hasil Penelitian .....   | 43        |
| <b>B. Pembahasan .....</b>  | <b>47</b> |
| 1. Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi<br>Foot Massage.....   | 48        |
| 2. Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Foot Massage ..   | 49        |
| 3. Perkembangan Tekanan Darah Pada Responden Lansia Hipertensi<br>Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Foot Massage ..... | 50        |
| 4. Perbandingan hasil akhir antara 2 Responden .....  | 51        |
| <b>C. KETERBATASAN PENELITIAN .....</b>   | <b>52</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>53</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>  | <b>53</b> |
| <b>B. Saran .....</b>   | <b>54</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>55</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>59</b> |
| 1. <i>Informed Consent</i> .....  | 60        |
| 2. Instrumen Penelitian .....   | 66        |
| 3. Lembar Konsultasi.....   | 81        |
| 4. Dokumentasi .....  | 83        |