

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP  
PEMULIHAN KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA  
PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS  
DI RUANG BEDAH RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IIQ WIDOWATI SURYANING PUTRI**

**202214054**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP  
PEMULIHAN KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA  
PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS  
DI RUANG BEDAH RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IIQ WIDOWATI SURYANING PUTRI**

**202214054**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP PEMULIHAN KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUANG BEDAH RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2023



Iiq Widowati Suryaning Putri

NIM 202214054

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iiq Widowati Suryaning Putri  
NIM : 202214054  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan *Range Of Motion* Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot Dan Sendi Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Di Ruang Bedah Rsud Pandan Arang Boyolali”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juli 2023



Iiq Widowati Suryaning Putri  
NIM 202214054

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

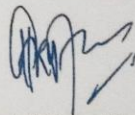
Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP PEMULIHAN  
KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA PASIEN POST OP  
FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUANG BEDAH  
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2023

Pembimbing



(Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN.0623027702

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J)

NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

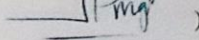
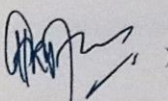
Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP PEMULIHAN  
KEKUATAN OTOT DAN SENDI PADA PASIEN POST OP  
FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUANG BEDAH  
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian karya ilmiah akhir ners pada tanggal 01 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Mengesahkan,

- Penguji 1. Panggah Widodo, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )  
NIP. 198112112007011005
2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0623027702

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners

(Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Range Of Motion* Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot Dan Sendi Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Di Ruang Bedah RSUD Pandan Arang Boyolali” ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik serta lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Panggah Widodo, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Klinik yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.

8. Seluruh dosen beserta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. RSUD Pandan Arang Boyolali yang telah memberikan tempat untuk pelaksanaan penelitian ini.
10. Kedua orangtua saya Bapak Widodo, Ibu Suratmi dan adik saya Bondan serta keluarga besar saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Teman-teman Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan XIII yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaannya Karya Ilmiah Akhir Ners. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 25 Juli 2023

Penulis



Iiq Widowati Suryaning Putri

NIM 202214054