

**PENERAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP
PENURUNAN SKOR PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD
dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



ILHAM DERY SEMBADA PUTRA

202214056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP
PENURUNAN SKOR PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD
dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



ILHAM DERY SEMBADA PUTRA

202214056

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENRAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP PENURUNAN SKOR PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2023



Ilham Dery Sembada Putra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilham Dery Sembada Putra

NIM : 202214056

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Penurunan Skor Pada Pasien Halusinasi Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 12 Juli 2023

Yang menyatakan



Ilham Dery Sembada Putra

PERSETUJUAN PEMBIMBING

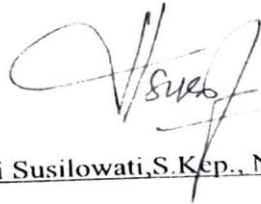
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul

**PENERAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP
PENURUNAN SKOR PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD dr. ARIF
ZAINUDIN SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2023

Pembimbing,

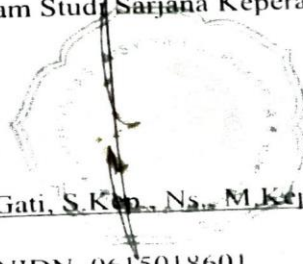


Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP PENURUNAN SKOR PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal 12 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2023

Mengesahkan Penguji

1. Wahyu Yuniati, S.Kep.,Ns., M.Kes

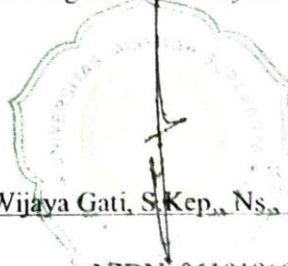
NIP. 198206102010012025

2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203



Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.I.

NIDN. 061018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Penurunan Skor Pada Pasien Halusinasi Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga, dukungan moril, sarana dan dana selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator program Profesi Ners.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing akademik praktik stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Wahyu Yuniati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji klinik Stase Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua program Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk dilakukan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Seluruh staf pengajar Program Profesi Ners yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
8. Kepada bapak dan ibu yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulis menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Sahabat dan teman-teman Program Profesi Ners yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu