

**PENGARUH AKUPRESSURE DALAM MENURUNKAN NYERI
OSTEOARTHRITIS GENU PADA WANITA USIA PREMENOPAUSE**

Aprilia Sri Rachmawati. Winarni S,SiT. MPH

Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

Email : apriiaprillz02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hasil wawancara dengan dr.Gunawan Leonard, kejadian OA Genu sering dikeluhkan oleh pasien wanita di klinik Pratama Metro Pundu. Hal ini disebabkan oleh jam kerja yang lama dan kerja berat. Penatalaksanaan dari klinik masih menggunakan obat pereda nyeri seperti ibuprofen. Penggunaan jangka panjang obat ini akan menimbulkan efek samping pada tubuh. Untuk meminimalisirkan efek samping tersebut peneliti melakukan pengobatan secara non farmakologi *akupressure* di titik ST 36, ST 35, EX-LE 2,EX-LE 4, dan BL 40 dalam mengurangi nyeri OA.
Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *akupressure* dalam menurunkan nyeri OA pada wanita usia *premenopause*.
Metode: Jenis penelitian ini berupa kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah seluruh wanita usia *premenopause* yang mengalami *osteoarthritis genu* di Klinik Pratama Metro Pundu Kalimantan Tengah sebanyak 32 orang. Jumlah sampel menggunakan rumus *freder* sebanyak 20 sampel, dan olah data menggunakan *shapiro wilk* untuk uji normalitas memperoleh hasil data berdistribusi normal dan uji *paired sampel t test* dengan hasil ha diterima
Hasil: Adanya penurunan skala nyeri OA pada wanita *premenopause* sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *akupressure*, ini menunjukkan pengaruh *akupressure* dalam menurunkan nyeri *osteoarthritis genu* pada wanita *premenopause*.

Kata kunci : *Osteoarthritis, premenopause, akupressure*