

**PENERAPAN *FOOTBATH THERAPY* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Indriyani Ayu Mandira¹, Ika Silvitasari², Neny Utami³

Indrymandira123@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan *sectio caesarea* adalah suatu proses persalinan dengan melakukan insisi pada dinding abdomen dan uterus untuk melahirkan janin dari dalam rahim. Dampak persalinan *sectio cesarea* akan menyebabkan ketidaknyamanan. Salah satunya yaitu nyeri insisi abdominal sehingga diperlukan penatalaksanaan untuk menghilangkan nyeri salah satunya dengan *footbath therapy*. **Tujuan :** Mengetahui penerapan *footbath therapy* terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di ruang cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode:** Penerapan *footbath therapy* dilakukan dengan menggunakan NRS (*Numeric rating scale*) selama 3 hari berturut-turut dalam 1 hari durasi 20 menit. **Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah di lakukan *footbath therapy* dari kategori nyeri sedang menjadi kategori nyeri ringan. **Kesimpulan :** *Footbath therapy* dapat menurunkan nyeri pada *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Footbath Therapy, Penurunan Skala Nyeri, Post Sectio Caesarea.*