

**PENGARUH AKRUPRESSURE DI TITIK ST 15, ST 16, LI 4
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS HARI KE 3
DIRUMAH PMB SITI MARYAM**

Ari Kusuma Ningrum
Arikusuma122@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Pemberian terapi akupresure pada titik ST 15, ST 16 dan LI 4 dapat meningkatkan produksi ASI karena berpengaruh dalam proses stimulasi hormon prolaktin. Berdasarkan hasil survei pendahuluan dengan melakukan wawancara terhadap ibu nifas 6 jam post partum sampai hari ke 3, pada 10 ibu nifas terdapat 9 ibu nifas yang mengatakan tidak ada pengeluaran pada ASI ibu nifas, 1 ibu nifas mengatakan terdapat pembengkakan pada payudara dan ibu tidak tahu Teknik akupresur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh akupressur di titik ST 15, ST 16, LI 4 terhadap produksi ASI pada ibu nifas hari ke 3 dirumah PMB Siti Maryam. Jenis penelitian *Kuantitatif*. Desain Penelitian Quasi experimental, Rancangan penelitian post test control group dan Teknik konsekutif sampling dengan rumus federer. Sampel 32 orang, 16 kelompok kontrol dan 16 kelompok treatment. Pengolahan dan analisis data dengan aplikasi SPSS dengan uji Mann-Withney. Hasil output uji mann-whitney didapatkan nilai p value 0,000 (<0.05). Kelompok treatmen ibu nifas memproduksi ASI lebih banyak dibandingkan kelompok non treatmen. Sebagai kesimpulan adalah ada pengaruh akupresur di titik ST 15, ST 16, LI 4 terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Bidan dapat menerapkan akupresure di titik ST 15, ST 16, LI 4 pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : *Akuperesur, Produksi ASI , Ibu Nifas*