

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKERIPSI.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengertian Pijat Bayi.....	7
2. Manfaat Pijat Bayi.....	7
3. Waktu Pemijatan	8
4. Langkah-langkah Pijat Bayi.....	8
5. Tidur Bayi.....	22
6. Faktor yang mempengaruhi tidur	23
7. Lama Tidur Bayi	24
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27

C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
E. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	30
F. Teknik dan Pengumpulan Data.....	30
G. Tehnik Analisa.....	31
H. Jalannya Penelitian	31
I. Etika Penelitian.....	32
J. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Analisa Univariat	34
2. Analisa Bivariat.....	36
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pemijatan gerakan kaki kebawah.....	8
Gambar 2.2 : Pemijatan peras putar	9
Gambar 2.3 : Pemijatan telapak kaki.....	9
Gambar 2.4 : Pemijatan tarik lembut jari	9
Gambar 2.5 : Pemijatan perahan cara swedia.....	10
Gambar 2.6 : Pemijatan mengayuh sepeda.....	10
Gambar 2.7 : Pemijatan mengaruh sepeda kaki diangkat.....	11
Gambar 2.8 : Pemijatan ibu jari kesamping.....	11
Gambar 2.9 : Pemijatan bulan matahari	11
Gambar 2.10 : Pemijatan gerakan I LOVE YOU	12
Gambar 2.11 : Pemijatan gelembung atau jari-jari berjalan	12
Gambar 2.12 : Pemijatan jantung besar.....	12
Gambar 2.13 : Pemijatan kupu-kupu.....	13
Gambar 2.14 : Pemijatan memijat ketiak	14
Gambar 2.15 : Pemijatan cara India	14
Gambar 2.16 : Pemijatan peras putas	15
Gambar 2.17 : Pemijatan membuka tangan.....	15
Gambar 2.18 : Pemijatan putar jari-jari.....	16
Gambar 2.19: Pemijatan punggung tangan.....	16
Gambar 2.20 : Pemijatan peras dan putar pergelangan tangan.....	16
Gambar 2.21 : Pemijatan cara swedia	17
Gambar 2.22 : Pemijatan gerakan menggulung	17
Gambar 2.23 : Pemijatan gerakan maju mundur	17
Gambar 2.24 : Pemijatan gerakan menyetrika.....	18
Gambar 2.25 : Pemijatan menyetrika dan mengangkat kaki	18
Gambar 2.26 : Pemijatan gerakan melingkar.....	19
Gambar 2.27 : Pemijatan gerakan menggaruk.....	19
Gambar 2.28 : Pemijatan menyetrika dahi	20
Gambar 2.29 : Pemijatan gerakan menyetrika alis.....	20
Gambar 2.30 : Pemijatan hidung.....	21
Gambar 2.31 : Pemijatan mulut bagian atas	22

Gambar 2.31 : Pemijatan hidung senyum..... 22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia	35
Tabel 4.4 Lama Tidur Sebelum Pijat Bayi	35
Tabel 4.5 Lama Tidur Setelah Pijat Bayi	36
Tabel 4.6 Uji Wilcoxon	36