

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TIDUR.....	4
1. Pengertian.....	4
2. Manfaat.....	4
3. Tahapan.....	4
4. Kebutuhan Tidur.....	6
5. Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	6
6. Gangguan Tidur pada Bayi.....	7

7. Dampak Kurang Tidur.....	8
8. Cara Agar Bayi Tidur Lelap dan Lama.....	9
B. PIJAT BAYI.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Tujuan Pijat.....	10
3. Manfaat Pijat Bayi.....	11
4. Waktu Memijat Bayi.....	12
5. Persiapan Sebelum Pijat Bayi.....	13
6. Teknik Pelaksanaan Pijat Bayi.....	13
7. Mekanisme Kaitan antara Pijat Bayi dan Tidur.....	20
C. KERANGKA TEORI.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	22
B. SUBYEK PENELITIAN.....	22
C. DEFINISI OPERASIONAL.....	23
D. TEMPAT DAN WAKTU.....	23
E. PENGUMPULAN DATA.....	23
F. PENGOLAHAN DATA.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN.....	25
B. PEMBAHASAN.....	27
C. KETERBATASAN.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	31
B. SARAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Karakteristik tahapan tidur NREM.....	5
Tabel 2.2. kebutuhan tidur manusia berdasarkan usia.....	6
Tabel 4.1 Hasil Lama Tidur Sebelum Dilakukan Terapi Pijat Bayi.....	26
Tabel 4.2 Hasil Lama Tidur Sesudah Dilakukan Terapi Pijat Bayi.....	26
Tabel 4.3 Hasil Peningkatan Lama Tidur Sesudah Dilakukan Terapi Pijat Bayi..	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi

Lampiran 2 *Inform Consent*

Lampiran 3 Catatan Kegiatan

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Dokumentasi