

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG ICU DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



INGGIT ZULKHARISMA

202214059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG ICU DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



INGGIT ZULKHARISMA

202214059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keparipindahan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2023


Inggit Zulharisma

NIM 202214059

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inggit Zulkharisma

NIM : 202214059

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Skripsi Judul : Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 28 Juni 2023



Inggit Zulkharisma

NIM 202214059

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2023



Fida' Husain , S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0623089302

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp. Kep.J

NIDN.06150118601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ICU DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

Dilihat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian karya ilmiah akhir ners pada tanggal Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2023

Mengesahkan,
Penguji

1. Andri Setiyawan, S.Kep.,Ns.,M.Si
NBM. 1186217

(.....)

2. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0623089302

(.....)

Mengetahui
Kaprod Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Foot Massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar” ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik serta lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Fida Husain, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
6. Andri Setiawan, S. Kep., Ns., M. Si., selaku Pembimbing Klinik yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. RS PKU Muhammadiyah Karanganyar yang telah memberikan tempat untuk

pelaksanaan penelitian ini.

9. Kedua orangtua saya Bapak Kamto, Ibu Hartini dan adik saya Lisa Kumala Dewi serta keluarga besar saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Teman-teman sepembimbingan Fida Husain, S. Kep., Ns., M. Kep yang telah banyak membantu dan memberikan semangat.
11. Teman-teman Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT.
13. Diri saya sendiri yang sudah mau berusaha sedikit lebih keras dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2023

Penulis



Inggit Zulkharisma

202214059