

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMATERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI



OLEH:
AYUNDA SINTA SUMITRAN
F2019004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2023**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta**



**OLEH:
AYUNDA SINTA SUMITRAN
F2019004**

**UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
TAHUN 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP

PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2023



NIM. F2019004

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayunda Sinta Sumitran

NIM : F2019004

Jenis Karya : Skripsi

Judul : EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 19 Maret 2023

Yang menyatakan

Ayunda Sinta Sumitran

0000
METERAI
TEMPEL
A8241AKK214266637

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA**
dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Eddy Yuliaswati, SST., M.Keb

NIDN. 0619078001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada Sidang Ujian Seminar Hasil pada tanggal 21 Juni 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2023

Mengesahkan,
Penguji

1. Sri Kustiati, SST., M.Keb
NIDN. 0610077701

()

2. Winami, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

()

3. Enny Yuliaswati, SST., M.Keb
NIDN. 0619078001

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




Winami, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA**

Ayunda Sinta S¹ dan Eny Yuliaswati, S.ST.,M.Keb²

ayundasinta01@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil bila kadar hemoglobin dibawah 11gr/dL. Kurma merupakan salah satu terapi nonfarmakologi dalam pengobatan anemia. **Tujuan penelitian :** untuk mengetahui efektifitas pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. **Metode penelitian :** Desain penelitian ini menggunakan metode eksperimental. Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian Two Group Pre test Post tes Control Design. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan sejumlah 50 orang yang mengalami anemia. Sampel yang diteliti yaitu sebanyak 20 ibu hamil yang mengalami anemia. Kelompok eksperimen diberikan kurma sebanyak 7 butir setiap hari selama 7 hari dan kelompok kontrol hanya mengonsumsi tablet Fe. **Hasil :** Nilai rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok kontrol pretest $10,090 \pm 5685$ gr/dl sedangkan posttest $10,210 \pm 0,4999$ gl/dl. Nilai rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan pretest $10,100 \pm 0,6360$ gl/dl sedangkan posttest $11,310 \pm 0,7608$ gl/dl. Uji mann witney dapat diketahui perbedaan kadar hemoglobin antara kelompok perlakuan dan kelompok kasus didapatkan hasil p value $0,004 < 0,005$ yang artinya ada perbedaan hasil kadar hemoglobin antara kelompok pemberian kurma dan kelompok kasus. **Kesimpulan :** kurma efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Kata Kunci : Kurma, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA**

Ayunda Sinta S ¹ dan Eny Yuliaswati, S.ST.,M.Keb ²

ayundasinta01@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women when the hemoglobin level is below 11gr/dL. Dates are one of the non-pharmacological therapies in the treatment of anemia. **Research objective:** to determine the effectiveness of giving dates to increase hemoglobin levels in anemic pregnant women. **Research method:** This research design uses experimental methods. In this study using the research design Two Group Pre test Post test Control Design. The population in this study were all pregnant women at the Independent Midwife Practice, a total of 50 people who experienced anemia. The sample studied was 20 pregnant women who experienced anemia. The experimental group was given 7 dates of dates every day for 7 days and the control group only consumed Fe tablets. **Results:** The average value of hemoglobin levels in the pretest control group was 10.090 ± 5685 gr/dl while the posttest was 10.210 ± 0.4999 g/dl. The average value of hemoglobin levels in the pretest treatment group was 10.100 ± 0.6360 g/dl while the posttest was 11.310 ± 0.7608 g/dl. The Mann Witney test showed that the difference in hemoglobin levels between the treatment group and the case group resulted in a p value of $0.004 < 0.005$, which means that there was a difference in the results of hemoglobin levels between the dates given group and the case group. **Conclusion:** dates are effective in increasing hemoglobin levels in anemic pregnant women.

Keywords: Dates, Hemoglobin Levels, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, asuhan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.kep. selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH. selaku Ketua Prodi Kebidanan S1 Kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Rina Sri Widayati,SKM,M.Kes. selaku pembimbing akademik
5. Praktik Mandiri Bidan Witdiyastuti diwilayah karanganyar
6. Ibu hamil pada PMB beserta keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak ibu,kakak-kakak , beserta keluarga besar saya yang telah memberikan dorongan semangat baik material, spiritual, dan do'a mulianya dalam penyusunan laporan ini
8. Sahabat saya Siti Santika Kusuma Wardhani, Zuanita Oktaviani Putri, yang sudah senantiasa memberi semangat dan motivasi, serta menemani setiap suka dan duka.
9. Teman – teman tersayang Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan dukungan semangat dan motivasi selama ini.