

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA**

Ayunda Sinta S¹ dan Eny Yuliaswati, S.ST.,M.Keb²

ayundasinta01@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil bila kadar hemoglobin dibawah 11gr/dL. Kurma merupakan salah satu terapi nonfarmakologi dalam pengobatan anemia. **Tujuan penelitian :** untuk mengetahui efektifitas pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. **Metode penelitian :** Desain penelitian ini menggunakan metode eksperimental. Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian Two Group Pre test Post tes Control Design. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan sejumlah 50 orang yang mengalami anemia. Sampel yang diteliti yaitu sebanyak 20 ibu hamil yang mengalami anemia. Kelompok eksperimen diberikan kurma sebanyak 7 butir setiap hari selama 7 hari dan kelompok kontrol hanya mengonsumsi tablet Fe. **Hasil :** Nilai rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok kontrol pretest $10,090 \pm 5685$ gr/dl sedangkan posttest $10,210 \pm 0,4999$ gl/dl. Nilai rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan pretest $10,100 \pm 0,6360$ gl/dl sedangkan posttest $11,310 \pm 0,7608$ gl/dl. Uji mann witney dapat diketahui perbedaan kadar hemoglobin antara kelompok perlakuan dan kelompok kasus didapatkan hasil p value $0,004 < 0,005$ yang artinya ada perbedaan hasil kadar hemoglobin antara kelompok pemberian kurma dan kelompok kasus. **Kesimpulan :** kurma efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Kata Kunci : Kurma, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil