

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Balita.....	5
2. Kuantitas Tidur.....	6
3. Akupresure.....	8
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17

C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	19
G. Teknik Pengumpulan Data.....	20
H. Teknik Analisis Data.....	20
I. Jalannya Penelitian.....	20
J. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	