

## PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI RSU PKU MUHAMMADIYAH SRAGEN

Feti Tri Yulitasari<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>  
fetiylita@gmail.com  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### ABSTRAK

**Latar Belakang;** ASI merupakan nutrisi untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Produksi ASI salah satunya dipengaruhi oleh faktor hormonal (prolaktin dan oksitosin). Pijat oksitosin merupakan salah satu cara untuk memperlancar produksi dan pengeluaran ASI. **Tujuan;** Mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas di RSU PKU Muhammadiyah Sragen. **Metode;** Jenis penelitian *quasy experimental* dengan metode *Non-equivalent Control Group Design*. Populasi seluruh ibu nifas April-Juni 2023 sebanyak 112 orang. Teknik *sampling* dengan *quota sampling* sebanyak 30 responden. Instrumen kuesioner produksi ASI. Uji bivariat dengan *uji Mann-Whitney*. **Hasil;** Produksi ASI kelompok eksperimen sebelum mayoritas tidak lancar ada 14 responden (99,3%) dan sesudah mayoritas lancar ada 12 responden (80,0%). Produksi ASI kelompok kontrol sebelum mayoritas tidak lancar ada 13 responden (86,7%) dan sesudah mayoritas tidak lancar ada 10 responden (66,7%). **Kesimpulan;** Terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas di RSU Muhammadiyah Sragen.

**Kata Kunci :** Pijat oksitosin, produksi ASI, ibu nifas