

CEGAH STUNTING SEBELUM GENTING; PENTINGNYA PERAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

Irvina Nurul Mahmudah¹, Juleha Duwi Handayani², Anisa Istikhomah³, Putri Hasna Annabila⁴, Ai Rahmawati⁵, Lely Firrahmawati⁶
vinaa.nurul25@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Stunting merupakan salah satu kondisi gizi buruk pada anak yang berhubungan dengan kekurangan zat gizi pada masa lalu sehingga termasuk dalam masalah gizi kronis. Salah satu penyebab terjadinya stunting adalah pola asuh yang kurang baik dari orang tua terutama ibu terhadap anaknya. Pola asuh ibu erat kaitannya dengan tingkat pengetahuan ibu. Kurangnya pengetahuan ibu dapat membuat peran pengasuhan ibu menjadi kurang efektif sehingga berdampak pada kejadian stunting pada balita. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan ibu balita Desa Samiran terhadap pencegahan stunting. **Metode:** Kegiatan *smart education* ini dilaksanakan di Desa Samiran Kecamatan Selo Kabupaten Boyolali yang dihadiri oleh 21 ibu balita. Kegiatan ini dilaksanakan dengan dua metode, yaitu penyuluhan kesehatan dan diskusi dengan bantuan power point serta promosi kesehatan dengan media kartu dalam bentuk permainan. **Hasil:** jika dilihat dari hasil uji analisis menggunakan *paired sample t-test* pada bagian *mean*, didapatkan hasil kuesioner untuk nilai rata-rata *pre test* sebesar 63.76; sedangkan untuk nilai rata-rata *post test* sebesar 78.43. Maka jika dilihat dari peningkatan nilai rata-rata *post test* terdapat peningkatan pengetahuan ibu balita sebesar 14.67. **Kesimpulan:** Kegiatan *smart education* ini berhasil meningkatkan pengetahuan ibu balita Desa Samiran terhadap pencegahan stunting.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Ibu Balita, Stunting.*