

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....</b>	<b>III</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>IV</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>V</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>VI</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VII</b>
<b>ASBTRAK.....</b>	<b>VIII</b>
<b>ASBTRACT.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XIII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. LATAR BELAKANG.....</b>	<b>1</b>
<b>B. PERUMUSAN MASALAH.....</b>	<b>3</b>
<b>C. TUJUAN PENELITIAN.....</b>	<b>3</b>
<b>1. TUJUAN UMUM.....</b>	<b>3</b>
<b>2. TUJUAN KHUSUS.....</b>	<b>4</b>
<b>D. MANFAAT PENELITIAN.....</b>	<b>4</b>
<b>1. MANFAAT TEORITIS.....</b>	<b>4</b>
<b>2. MANFAAT PRAKTIS.....</b>	<b>4</b>
<b>E. KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>A. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
<b>1. REMAJA.....</b>	<b>7</b>

2. DISMINOREA.....	8
3. NYERI.....	12
4. KOMPRES HANGAT.....	26
B. KERANGKA TEORI.....	29
C. KERANGKA KONSEP.....	30
D. HIPOTESIS.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	31
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	31
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	31
D. TEKNIK SAMPLING.....	32
E. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	33
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	34
G. UJI VALIDITAS DAN UJI REABILITAS.....	34
H. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	34
I. TEKNIK ANALISA DATA.....	35
J. JALANNYA PENELITIAN.....	35
K. ETIKA PENELITIAN.....	37
<b>BAB IV.....</b>	<b>38</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	38
B. PEMBAHASAN.....	41
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	45
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. SIMPULAN.....	46
B. SARAN.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN 1.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Penilaian nyeri dengan VRS.....	25
Tabel 4.1 Suhu Kompres Panas dan dingin.....	28
Tabel 3.1 Desain kelompok tunggal pretest-perlakuan-posttest.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operational .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Sebelum dilakukan Kompres.....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Setelah dilakukan Kompres .....	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas .....	41
Tabel 4.4 Nyeri Disminore Sebelum dan Sesudah dilakukan Kompres .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara pengakajian nyeri berdasarkan PQRST.....	19
Gambar 2.2 Wong Baker Faces Pain Rating Scale .....	20
Gambar 2.3 Skala nyeri Numerical Rating Scale (NRS).....	24
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	29