

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINORE DI SMP TAKHASUS AL-QURAN
WONOSOBO**

Khoirun Nisa'¹Kamidah²

k.nisa0803@gmail.com

Universitas Aisyiyah Yogyakarta

ASBTRAK

Latar belakang ; Dismenorea merupakan kondisi medis yang terjadi sewaktu haid/menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas yang ditandai dengan nyeri atau rasa sakit di daerah perut maupun panggul.. Dismenore dapat menyerang perempuan yang mengalami haid pada usia berapapun salah satunya remaja putri. Di Indonesia, angka kejadian dismenorhea 64,25 % terdiri dari 54,89 % dismenorhea primer dan 9,36 % dismenorea sekunder. Disminore jika tidak di atasi dapat mengganggu aktifitas sehari hari. Terapi menggunakan metode nonfarmakologis untuk menurunkan intensitas nyeri salah satu dapat dilakukan dengan menggunakan kompres hangat dengan cara menempelkan kompres air dengan suhu 37-40c di bagian perut selama 15 menit. **Tujuan ;** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri disminore remaja putri di SMP Takhasus Al-Quran Wonosobo. **Metode ;** Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Pre Eskperimental* desain penelitian *one group pre test post test design*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 33 siswa dan Teknik sampling dengan random sampling yaitu simple random sampling 30 orang. Analisa data menggunakan Wilcoxon signed test. **Hasil ;** Skala nyeri sebelum diberi perlakuan kompres hangat rata rata nyeri yang dirasakan 5,67 dan setelah di berikan kompres hangat rata rata nyerinya 4,03. **Kesimpulan ;** Kompres hangat berpengaruh dalam menurunkan nyeri pada nyeri disminore remaja putri di SMP Takhasus Al-Quran Wonosobo.

Kata Kunci : *Kompres Hangat, Disminore, Remaja*