

“PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN DALAM MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU PREMENOPAUSE DI RS CAMATHA SAHIDYA BATAM”

Licory Pasanika Ira Putri¹, Winarni²

¹Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

²Dosen Pembimbing Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Email : cory90.green183@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Premenopause merupakan suatu kondisi fisiologis pada perempuan yang telah memasuki proses penuaan yang ditandai dengan menurunnya kadar hormonal estrogen dari ovarium yang sangat berperan dalam reproduksi dan seksualitas tahun 2025 jumlah wanita premenopause di dunia diperkirakan sekitar sebesar 1,2 milyar dengan usia rata-rata 40-50 tahun (WHO, 2020). Kecemasan yang muncul pada wanita yang mengalami sindrom premenopause sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya tidak pernah dikhawatirkan (Nasution, 2019). Upaya untuk mengurangi kecemasan dapat dengan cara farmakologi (obat-obatan) maupun terapi nonfarmakologi salah satunya dengan Terapi mendengarkan Murottal Al-Quran. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh terapi Murotta Al-Quran terhadap penurunan Kecemasan pada Ibu Premenopause. **Metode Penelitian :** Kuantitatif dengan design penelitian Pre Eksperimental. Lokasi dalam penelitian ini di RS Camatha Sahidya Batam dengan Poulasi semua Wanita usia 40-50 tahun. Menggunakan tehknik sampling Consecutive Sampling berjumlah 20 responden. **Hasil** dari Penelitian menunjukkan nilai p value 0,000 dengan demikian ($0,000 < 0,05$). **Kesimpulan** dari penelitian ini Ada pengaruh Terapi Murottal Al-Quran dalam penurunan Kecemasan Ibu Premenopause di RS Camatha Sahidya Batam.

Kata Kunci : Kecemasan, Murottal Al-Quran, Premenopause