

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP  
PENURUNAN DERAJAT DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**



**OLEH :**  
**LIS DELLA ANGGRAINISAPUTRI**  
**NIM F2019009**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP  
PENURUNAN DERAJAT DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**OLEH :  
LIS DELLA ANGGRAINI SAPUTRI  
NIM F2019009**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **“PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAD DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 April 2023



LIS DELIA ANGGRAINI SAPUTRI

NIM. F2019009

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lis Della Anggraini Saputri

NIM : F2019009

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Derajat Dismenorea Pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 April 2023

Yang menyatakan



(Lis Della Anggraini Saputri)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAD DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2023

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Eny Yuliaswati, SST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAD DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada Sidang Ujian Seminar Hasil pada tanggal 21 Juni 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2023

Mengesahkan,  
Penguji

1. Sri Kustiati, SST., M.Keb  
NIDN. 0610077701
2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
3. Enny Yuliaswati, SST., M.Keb  
NIDN. 0619078001

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala limpahan serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DERAJAT DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu mulai dari persiapan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini dengan tepat waktu. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji Utama yang telah memberikan masukan, kritik, saran serta arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
3. Winarni, S.SiT., MPH., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji I yang telah memberikan masukan dan juga arahan kepada penulis dalam memperbaiki skripsi ini.
4. Enny Yuliaswati, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staf dan dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta khususnya pada Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah membimbing penulis selama perkuliahan.

6. Ibu, nenek dan kakak saya, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi, materi dan juga doa dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat saya serta seluruh Mahasiswa S1 Kebidanan angkatan 2019 yang telah menemani serta memberikan dukungan dan motivasi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Responden penelitian yang telah meluangkan waktunya dengan sukarela menjadi subjek dalam penelitian ini
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Surakarta, 10 Maret 2023

Penulis

Lis Della Anggraini Saputri

NIM. F2019009