

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI



Miftakul Munawaroh
F2019011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DENGAN ANEMIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Miftakul Munawaroh
F2019011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 4 Agustus 2023



Miftakul Munawaroh
F2019011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftakul Munawaroh

NIM : F2019011

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal: 4 Agustus 2023

Yang menyatakan _____



Miftakul Munawaroh
F2019011

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2023

Pembimbing



(Winarni, S.SiT, MPH.)
NIDN. 0622087101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Winarni, S.SiT, MPH.)
NIDN. 0622087101

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 7 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Mengesahkan,
Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb
NIDN. 0619078001

()

2. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0624068803

()

3. Winarni, S.SiT, MPH.
NIDN. 0622087101

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Winarni, S.SiT, MPH.
NIDN. 0622087101

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Alloh Subhanahu Wa Taala, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang Berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, dukungan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT, MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan masukan serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Seluruh staf pengajar serta karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, motivasi belajar, serta kesempatan untuk menggunakan fasilitas yang ada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Kedua orang tua penulis, Suyatno dan Dwi Sumarni yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, doa, dan dengan kesabaran yang tiada tara selalu mendampingi penulis seta mendengarkan keluh kesah pada masa perkuliahan termasuk dalam penulisan skripsi ini.
6. Adik laki-laki tercinta penulis, Hamdhan Hanafi yang selalu memberikan doa dan dukungan.
7. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh rekan-rekan seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta khususnya prodi S1 Kebidanan angkatan pertama yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama masa perkuliahan.
9. Pendamping hidup penulis dikemudian hari (yang sampai saat ini belum penulis ketahui), terimakasih karena pada masa perkuliahan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini belum menunjukkan hilalnya, sehingga penulis dapat lebih mandiri. Terimakasih atas doa yang secara tidak langsung pernah dipanjatkan untuk kebaikan penulis.
10. Seluruh responden dalam penelitian ini yang bersedia mengikuti rangkaian penelitian dengan kooperatif.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Semoga segala kebaikan dari berbagai pihak dibalas dengan kebaikan dan keberkahan yang berlipat dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki karya tulis ini. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri pada khususnya dan seluruh pembaca pada umumnya.

Surakarta, 4 Agustus 2023



Penulis