

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Remaja	6
a. Pengertian remaja.....	6
b. Klasifikasi remaja.....	7
c. Permasalahan remaja.....	8
2. Menstruasi	10
a. Pengertian menstruasi	10
b. Siklus menstruasi	11
c. Fase siklus menstruasi.....	11
d. Hormon-hormon yang mempengaruhi siklus menstruasi	12
e. Faktor-faktor penyebab gangguan siklus menstruasi	13
f. Jenis-jenis siklus menstruasi.....	15
3. Obesitas	16
a. Pengertian obesitas.....	16
b. Klasifikasi IMT	16
c. Diagnosis obesitas	17
4. Hubungan obesitas dengan siklus menstruasi.....	17
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
E. Instrument Penelitian	21
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	21
G. Tehnik dan Pengumpulan Data	22
H. Tehnik Analisa Data.....	22
I. Jalannya Penelitian.....	24
J. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Indeks Massa Tubuh (IMT)	26
2. Siklus Menstruasi	26
3. Hubungan Obesitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi	26
B. Pembahasan.....	27
1. Indeks Massa Tubuh (IMT)	27
2. Siklus Menstruasi	28
3. Hubungan Obesitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT WHO	16
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Nasional.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa tubuh (IMT).....	27
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Siklus Menstruasi	27
Tabel 4.3 Hubungan antara Obesitas dan Keteraturan Siklus Menstruasi	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 Hasil Kuisisioner
- Lampiran 5 Hasil Statistik
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 POA

DAFTAR SINGKATAN

BBTT	<i>Baik Benar Terukur Teratur</i>
IMT	<i>Indeks Massa Tubuh</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

m	Meter
Kg	Kilogram
m ²	Meter per segi