

**PENGARUH PEMBERIAN COKLAT TERHADAP
PENGURANGAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi S1
Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**NUZULUL HUSNA RAMADHANI
202222016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS “AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN COKLAT TERHADAP
PENGURANGAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi S1
Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



NUZULUL HUSNA RAMADHANI
202222016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS “AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul

PENGARUH PEMBERIAN COKLAT HITAM TERHADAP PENGURANGAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapinsebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupu di Perguruan Tinggi atau Istanis manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023



Nuzulul Husna Ramadhani

NIM 202222016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuzulul Husna Ramadhani

NIM : 202222016

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Coklat terhadap Pengurangan Nyeri Menstruasi pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-esklusif (NonExclusive Royalty- Free Right) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai hak cipta.

Surakarta, 27 Juli 2023

Penulis



Nuzululu Husna Ramadhani

Nim 202222016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN COKLAT TERHADAP PENGURANGAN NYERI HAID PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

Mengetahui :
Pembimbing



(Yuyun Triani, SST., M.Kes)

NIDN.0610118102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjanan Kebidanan



(Winarni, S.SiT., MPH)

NIDN. 0622087101

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN COKLAT TERHADAP PENGURANGAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

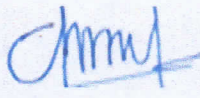
Skripsi pada tanggal 27 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proposal Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023

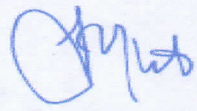
Mengesahkan,

Penguji

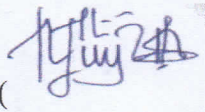
1. Kamidah, S.SiT., M.Keb
NIDN 0623077501

()

2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb
NIDN 0619078001

()

3. Yuyun Triani, SST., M.Kes
NIDN.061011810

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi sarjana kebidanan



(Winarni S.SiT., MPH)
NIDN. 0622087101

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Coklat Terhadap Pengurangan Nyeri Menstruasi pada Remaja”, sebagai syarat untuk memenuhi Ujian Akhir Program Pendidikan Studi S1 Kebidanan.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan, pengarahan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandasi, S,Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku Ketua Program studi kebidanan Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT., MKes selaku penguji utama.
5. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Kebselaku penguji I.
6. Yuyun Triani, SST., M.Kes selaku Pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, memberi dorongan saran kepada peneliti sehingga penulis bisa menyelesaikan proposalskripsi.
7. Yahya, selaku Kepala Sekolah MTS Al Mukmin Cemani Grogol Sukoharjo dan pegawai yang telah memberikan kesempatan dan arahan kepada peneliti dalam penyelesaian penulisan proposal skripsi ini.
8. Murid MTS Al Mukmin Cemani Grogol Sukoharjo yang telah membantu penelitian proposal skripsi ini.
9. Seluruh staff pengajar Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam proposal skripsi ini.

10. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa mendukung dan mendoakan demi keberhasilan serta kelancaran dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.
11. Seluruh keluarga tersayang yang telah senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman mahasiswa Alih jenjang Kebidanan tahun 2022 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Proposal skripsi ini oleh karena itu mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang budiman.

Wassalammualaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 27 Juli 2023

Penulis

Nuzulul Husna Ramadhani